

生活のお困りごと

介護・認知症予防

介護

認知症

相談無料

シルバー相談センター

毎日の暮らしの中での、不安・お悩みやお困りごとがありませんか？
ご自身のことやご家族のことでも構いません。
施設や制度についての質問も大歓迎です。気軽にお電話ください！

65歳を過ぎて、こんなことはありませんか？



- ・買い物や病院に一人で外出するのは不安。何か良い方法があれば知りたい。
- ・最近、つまずきやすくて、外出がおっくう。足腰を強くしたい。
- ・夜、スッキリ眠りたい。
(夜中に2回以上目が覚めて、その後眠れない)
- ・もの忘れが多くて気になる。
- ・日中にお話ししたり、趣味を広げたい。



ご家族のことで気になることやお悩みはありませんか？



- ・高齢の家族の家事やケアを一人でしていて、負担が大きい。話を聴いて！
- ・一人暮らしの親が気になる。どうしたらいい？
(親が毎日電話をかけてくる。様子がいつもと違う。など)
- ・親や身近な人が認知症かも。とにかく何をしたらいいの？
- ・認知症の家族にどう接してよいかかわからず、ついつい怒ってしまう。
声掛けの方法を知りたい。
- ・外出するときに、高齢の家族を一人にするのは不安。どうしたらいい？
- ・介護保険って何？介護施設って私の家族が利用できるの？
- ・利用できる医療制度や介護サービスについて教えてほしい。お金の負担も心配。

どんな些細なことでも
お話をお伺いします。

相談無料



どうぞ、お気軽にお電話ください。

河田病院 シルバー相談センター

TEL. 086-252-1231 (代)

「シルバー相談センターへ」とお伝えください。

担当者

土井 (精神保健福祉士) / 安東 (相談員)
山本 (ケアマネージャー) / 百瀬 (作業療法士)

相談時間

月曜日～金曜日 10時～16時 (祝日・12/30～1/3を除く)